

S á b a d o
7 N O V I E M B R E

TALLER TEÓRICO - PRÁCTICO
Oviedo

VER SIN LOS OJOS

Entrenando tu
intuición

Visión extraocular · Intuición
+info 676 106 804

VER SIN LOS OJOS

Entender · Explorar
Experimental

Una experiencia de 4h para
comprender la intuición desde
un enfoque teórico, científico
y experiencial.

QUÉ VAMOS A EXPERIMENTAR

Durante el taller combinaremos una base teórica clara con propuestas prácticas que permiten explorar cómo funciona la intuición y cómo se expresa a través de la percepción.

A través de ejercicios guiados de atención, escucha corporal y exploración sensorial, cada persona podrá observar su propia experiencia perceptiva y reconocer las señales que ya están presentes. El enfoque es progresivo y respetuoso, sin forzar resultados ni interpretaciones, poniendo el acento en comprender el proceso más que en alcanzar un objetivo concreto.

LAS BASES DE LA VISIÓN INTUITIVA

El desarrollo de la visión intuitiva se apoya en varios aspectos fundamentales que trabajan de forma conjunta-

Por un lado, la capacidad de percibir información sutil y de dirigir la atención más allá de los estímulos habituales; por otro, la habilidad de visualizar y relacionarse con imágenes internas. A esto se suma el nivel de conciencia, las creencias que influyen en la percepción y la energía disponible para sostener la atención necesaria para este tipo de ejercicios. Cuando estos elementos se entrenan de manera equilibrada, se favorece el desarrollo de capacidades perceptivas presentes en todas las personas.

SÍ, VER SIN LOS OJOS ES POSIBLE

Ver sin los ojos no es una creencia aislada. Es una capacidad perceptiva que numerosas personas exploran y entrenan en distintos lugares del mundo, dentro de contextos educativos, terapéuticos y de investigación.

A lo largo de los últimos años, diversas escuelas y proyectos han estudiado la llamada visión intuitiva —también conocida como visión extraocular — desde enfoques prácticos y experienciales.

Existen iniciativas que trabajan con esta capacidad en diferentes ámbitos, incluyendo proyectos orientados a personas con ceguera, donde se investiga cómo la percepción puede ampliarse más allá del uso de la vista física.

Este taller se sitúa dentro de ese marco de exploración como una invitación a asumir la responsabilidad de conocer y cuestionar nuestras propias capacidades perceptivas.

No propone respuestas cerradas, sino un espacio para observar, experimentar y comprender cómo funciona la percepción cuando dejamos de darla por sentada.

QUIÉN ACOMPAÑA ESTE TALLER



Luz Churruca

Instructora del método VEO
Formadora en el Instituto de Visión
Intuitiva

En colaboración con



Más Allá de la Visión, una
iniciativa dedicada a la
divulgación, investigación y
desarrollo de programas
solidarios en el ámbito de la

intuición y la percepción, con especial
atención a proyectos orientados a personas
con ceguera y baja visión.

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Fecha y horario

Sáb. 7 de noviembre

De 10:00 a 14:00

Lugar

Oviedo

Centro de Actividades La Florida

Inversión

60€

Reserva: 20€

Plazas Limitadas

+Info



676 106 804 (Luz).